

Bureau réglable en hauteur électriquement  
**Modèle : Desktopia Lite (100750)**

Manuel de montage et d'utilisation





FR

Pensez à  
donner ou recycler.



Association

ou



Magasin

ou



Déchèterie

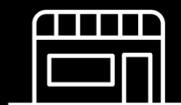
<https://quefairedemesdechets.fr>



FR

Cet appareil et  
ses accessoires  
se recyclent.

OU À DÉPOSER  
EN MAGASIN



OU À DÉPOSER  
EN DÉCHÈTÈRIE



Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)

# Table des matières

<b>1. Remarques générales et responsabilité</b>	<b>4</b>
1.1 A propos de ce manuel d'utilisation	4
1.2 Utilisation conforme à la destination	4
1.3 Note sur la responsabilité	4
<b>2. Consignes de sécurité et d'avertissement</b>	<b>5</b>
2.1 Explication des symboles	5
2.2 Consignes importantes de fonctionnement et de sécurité	6
2.3 Recommandations de comportement en cas d'urgence	8
2.4 Réparation, entretien, maintenance	8
2.5 Recommandations de nettoyage	9
2.6 Consignes de prévention des accidents et directives	9
2.7 Risques résiduels	9
<b>3. Montage</b>	<b>10</b>
3.1 Indications relatives au montage	10
3.2 Instructions de montage et d'assemblage	11
<b>4. Première mise en service, utilisation et consignes d'utilisation</b>	<b>26</b>
4.1 Consignes d'utilisation relatives à la mise en activité et réinitialisation obligatoire	26
4.2 Options de commande (fonction de mémoire, écran)	27
4.3 Effectuer correctement les réglages ergonomiques	29
4.4 Autres conseils d'utilisation et informations	30
4.5 Instructions pour le démontage et la mise au rebut	30
<b>5. Spécifications techniques</b>	<b>31</b>
<b>6. Dépannage</b>	<b>31</b>

# 1. Remarques générales et responsabilité

## 1.1 A propos de ce manuel d'utilisation

Veillez lire attentivement ce manuel de montage et d'utilisation et le conserver impérativement pour une utilisation future. Cela s'applique à toutes les personnes qui souhaitent monter, utiliser, entretenir, démonter ou réparer la table. En effet, les instructions dans ce manuel contiennent les bases nécessaires à une utilisation sûre et appropriée. En cas de doute, consulter toujours ce manuel de montage et d'utilisation ou contacter le service client du vendeur.

Si la table est revendue, ce manuel doit généralement être mis à la disposition de l'acheteur respectif !

## 1.2 Utilisation conforme à la destination

Le piétement de table est exclusivement conçu pour être utilisé comme bureau réglable en hauteur électriquement (poste de travail assis-debout) dans des locaux fermés (à une température ambiante de 10 à 40 °C). Le piétement ne doit pas être utilisé à d'autres fins que celles-ci. Toute autre utilisation est fortement déconseillée et se fait aux risques et périls de l'utilisateur.

Veiller également à ne pas laisser les enfants sans surveillance à proximité du piétement de table.

Le fabricant ne saura être tenu responsable de dommages en résultant.

## 1.3 Note sur la responsabilité

Le fabricant décline toute garantie ou responsabilité pour les dommages causés aux personnes, aux animaux ou aux objets ainsi qu'au piétement lui-même, s'ils résultent d'une faute personnelle, d'une utilisation non conforme, du non-respect ou du respect insuffisant des consignes de sécurité contenues dans ces instructions de montage et d'utilisation, d'un montage et d'une mise en service incorrects ou d'un cas de force majeure.

De même, le fabricant décline toute responsabilité en cas de modification arbitraire du piétement de table ou d'utilisation de pièces de rechange inappropriées.

## 2. Consignes de sécurité et d'avertissement

### 2.1 Explication des symboles

Plusieurs symboles sont utilisés dans ce manuel d'utilisation. Les indications et consignes figurant sur cette page sont essentielles pour garantir une utilisation correcte du bureau réglable en hauteur électriquement et pour éviter des blessures et dommages matériels.

Les symboles utilisés ont la signification suivante :



**Danger ! Avertissement relatif au risque d'écrasement :** Le non-respect des consignes signalées de cette façon peut entraîner des **dommages matériels, des blessures graves aux mains et aux doigts ainsi que des écrasements dangereux.**



**Signaux d'avertissement général :** Veuillez ici faire particulièrement attention et procéder avec soin, sinon vous risquez de subir des dommages matériels et/ou corporels.



**Danger ! Avertissement relatif à la tension électrique :** Le non-respect des consignes ou une utilisation non conforme peut entraîner des chocs électriques qui peuvent non seulement provoquer des dommages matériels, mais aussi des blessures, voire la mort.



**Information importante dont, le cas échéant, vous pouvez avoir besoin pour une utilisation correcte du produit.** Veuillez toutefois noter que l'ensemble de ce manuel d'utilisation est d'une importance capitale et qu'il doit être lu dans son intégralité, conservé en permanence et consulté en cas de doute.



**Remarque :** La fiche électrique doit être débranchée avant la prochaine activité

## 2.2 Consignes importantes de fonctionnement et de sécurité



Il est important de s'assurer qu'aucun obstacle ne bloque la course de levage du bureau. S'assurer également que le bureau ne touche aucun mur/objet et que tous les câbles utilisés sont d'une longueur appropriée pour garantir le réglage de la hauteur.

Effectuer une réinitialisation (reset) obligatoire (**voir 4.1**) lors de la mise en service !

Ne pas s'asseoir, se tenir ou s'allonger sur le piètement de la table ! Ne pas ramper, s'accroupir ou s'allonger sous le piètement de table. Utiliser uniquement sur des surfaces planes, sinon il y a un risque de basculement. Ne déplacer le piètement de table que si la table est mise hors tension.



Débrancher donc toujours votre bureau avant de le déplacer !

Le piètement de la table peut supporter (au repos) une charge maximale allant jusqu'à 100 kilogrammes, mais nous recommandons, pour plus de sécurité, de ne pas dépasser une charge maximale de plus de 80 kilogrammes (particulièrement en mouvement). Il faut en outre veiller à ce que les charges soient réparties le plus uniformément possible sur la table.

Veiller toujours à respecter les limites physiques d'utilisation pour lesquelles la table a été conçue.

Le piètement est uniquement destiné à être utilisé comme table assis-debout réglable en hauteur électriquement dans un bureau ou pour le télétravail. Il ne doit en aucun cas servir à déplacer des personnes ou des charges lourdes !



**ATTENTION !** Veiller tout particulièrement à ne pas se coincer les mains, les pieds ou toute autre partie du corps dans les colonnes de levage de la table et ne jamais mettre les mains dans la zone de travail des colonnes de levage pendant le fonctionnement, car cela pourrait entraîner des écrasements et d'autres blessures graves. Les animaux domestiques ou les objets peuvent également subir des dommages s'ils entrent en contact avec les colonnes de levage en fonctionnement et doivent donc être tenus à l'écart des colonnes.

Ne pas placer d'objets de plus de 50 centimètres de haut sous la table !

Veiller à éviter les collisions lorsque des objets et des appareils se trouvent sur la table. Généralement, aucun objet ni personne ne doit se trouver dans la zone d'action des colonnes de levage qui pourraient provoquer une collision ou un coincement.



Les objets susceptibles de gêner la course des colonnes de levage doivent se trouver à une distance minimale de 35 millimètres des colonnes et de 55 millimètres en cas d'obstacles non accessibles. La distance de sécurité latérale entre le plateau de table et les autres objets/meubles/murs doit être d'au moins 30 millimètres.

Tous les composants électriques doivent être tenus à l'écart des liquides de toute nature. Le bureau réglable en hauteur électriquement est exclusivement approprié à une utilisation dans des locaux fermés. Le bureau ne doit pas être utilisé dans des espaces intérieurs humides.

Tenir notamment le boîtier de commande à l'écart de l'eau et des gaz corrosifs.

Les câbles ne doivent pas être pliés ou tendus, ni être soumis à des poids importants. Sinon, les câbles risquent de se rompre et de provoquer des chocs électriques. En cas de soupçon de rupture de câble, mettre immédiatement la table hors service et contacter un spécialiste.

N'utiliser en aucun cas des câbles dont l'isolation est endommagée parce que cela pourrait causer des chocs électriques. Faire immédiatement remplacer les câbles endommagés par une entreprise spécialisée.

Tenir les enfants à l'écart des bureaux réglables en hauteur électriquement, des boîtiers de contrôle, des câbles et du panneau de commande. Il existe un risque de blessure et/ou de chocs électriques.

Garder la prise de courant qui alimente le piétement facilement accessible pour pouvoir la débrancher rapidement en cas de besoin.

Ne pas brancher le piétement de table à l'alimentation électrique avant qu'il ne soit entièrement assemblé et monté.

Avant d'utiliser l'appareil, vérifier que la fiche électrique du câble d'alimentation est entièrement insérée dans la prise de courant. Une fiche électrique pas bien branchée peut, dans le pire des cas, provoquer des chocs électriques et des incendies.

La fiche électrique ne doit être tirée que par son corps et non par son câble.

N'ouvrir en aucun cas l'un des composants électriques (colonnes de levage, moteurs, boîtier de contrôle, panneau de commande). Il y a un risque de choc électrique qui peut entraîner des blessures graves, voire la mort.

Le produit est conçu pour un cycle de travail de 10 % (1 minute en mouvement, 9 minutes au repos). Donc ne pas surcharger le bureau réglable en hauteur électriquement. Il ne faut normalement qu'environ 20 secondes pour faire passer le Desktopia Lite de la position la plus basse à la position la plus haute, même en partant de la position la plus basse possible et de la position la plus haute possible.

Si le panneau de commande affiche « H01 », arrêter immédiatement le fonctionnement pendant au moins 20 minutes.

En cas de panne de courant ou si le câble d'alimentation est débranché, une réinitialisation manuelle est nécessaire. Pour en savoir plus, consulter la section « **Première mise en service, utilisation et conseils d'utilisation** ».

### 2.3 Recommandations de comportement en cas d'urgence



En cas d'incidents inhabituels tels que dégagement de fumée, de chaleur ou de bruits inhabituels, la table doit, si possible, être immédiatement mise hors service.



Si le piétement se met en mouvement de lui-même ou d'une manière non intentionnelle, s'éloigner du piétement par mesure de sécurité et le débrancher ensuite du réseau. Dans de tels cas, le faire impérativement contrôler par un personnel qualifié.

Même si des éléments de commande importants ne fonctionnent plus, mettre le bureau réglable en hauteur hors service.

Le cas échéant, faire le réparer par une entreprise spécialisée. Ne le remettre en service qu'une fois la réparation effectuée.

### 2.4 Réparation, entretien, maintenance



Avant d'utiliser le bureau réglable en hauteur électriquement, s'assurer toujours qu'il est en bon état. Si vous remarquez des irrégularités, contactez immédiatement le service après-vente. Les composants défectueux ne peuvent être remplacés que par des pièces d'origine du fabricant.

Dans les bureaux ou les locaux d'entreprise, le bureau électrique réglable en hauteur doit être contrôlé régulièrement en tant qu'équipement électrique.



Généralement, le piétement de table doit être débranché de l'alimentation électrique avant toute réparation, entretien, maintenance ou nettoyage. Il ne doit plus y avoir de tension afin d'éviter les chocs électriques et les blessures.

## 2.5 Recommandations de nettoyage

Nous recommandons de nettoyer le piétement en utilisant un chiffon en microfibres. Cela permet normalement d'enlever facilement la poussière une fois par semaine sans endommager la surface. Un chiffon en microfibres légèrement humide permet d'obtenir un nettoyage encore plus efficace. Un détergent doux peut également être utilisé avec précaution.



Veiller toutefois à ce qu'aucun composant électrique n'entre en contact avec l'humidité.

## 2.6 Consignes de prévention des accidents et directives

Les prescriptions relatives à la prévention des accidents élaborées par les associations professionnelles s'appliquent à tous les travaux effectués avec ou sur le bureau réglable en hauteur électriquement. En outre, il est impératif de respecter les réglementations obligatoires en vigueur sur le lieu d'utilisation, la législation environnementale en vigueur, les règles reconnues assurant un travail en toute sécurité dans les règles de l'art ainsi que les autres instructions applicables !

## 2.7 Risques résiduels

Bien que le présent produit ait été fabriqué et testé en toute bonne foi et conformément à l'état de la technique et aux dispositions de sécurité en vigueur, l'utilisation de machines – et donc également l'utilisation de ce produit – peut présenter des risques pour l'utilisateur.

Le bureau réglable en hauteur électriquement ne doit être utilisé qu'en parfait état et pour l'usage auquel il est destiné !

Il convient de rappeler que les utilisateurs de ce bureau ne doivent en aucun cas se trouver dans la zone d'action des colonnes de levage, sous peine de blessures graves.

## 3. Montage

### 3.1 Indications relatives au montage

Il s'agit d'un bureau assis-debout réglable en hauteur électriquement en continu équipé de 2 moteurs.

Tout d'abord, après avoir ouvert le carton, vérifier idéalement si toutes les pièces ont été bien fournies. Si, dans un cas rare, il manque effectivement des composants ou qu'ils sont même endommagés, le mieux est de contacter directement le service client :

**Ergotopia GmbH, Pfnorstraße 10, 64293 Darmstadt, Allemagne**

**www.ergotopia.de | E-mail : [contact@ergotopia.fr](mailto:contact@ergotopia.fr) | Téléphone: +49-(0)6262 / 8542-977**



Avant de mettre en service le bureau réglable en hauteur électriquement, il est impératif de s'assurer des points suivants :

- ✓ Le bureau a-t-il été monté dans les règles de l'art ?
- ✓ Toutes les règles de sécurité ont-elles été respectées ?
- ✓ Tous les câbles ont-ils été correctement raccordés, aussi bien le boîtier de commande et les moteurs que le câble d'alimentation ?
- ✓ La **réinitialisation obligatoire** (voir 4.1) a-t-elle été effectuée lors de la mise en service ? La faire également si le bureau a déjà été utilisé, mais a été débranché entre-temps.
- ✓ Le mode recommandé pour l'utilisation de la fonction de mémoire a-t-il été réglé ? (voir à 4.2)

Le cas échéant, utiliser les outils fournis pour le montage.

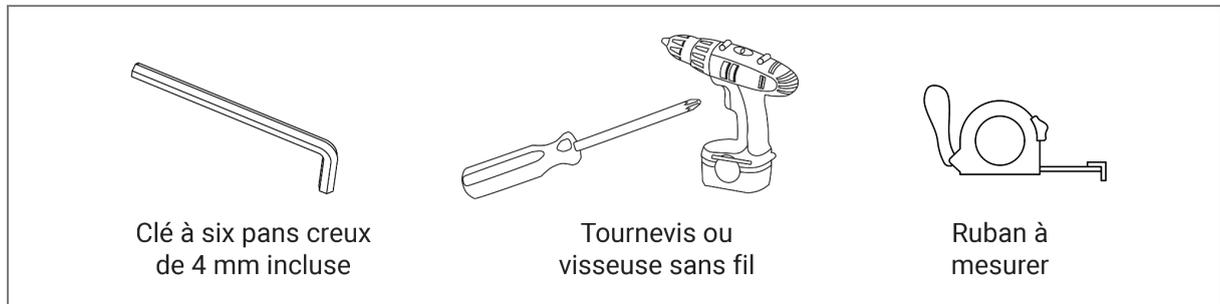
Monter et porter la table au moins à deux. Veuillez tenir compte du poids des différents éléments (pieds de table, emballage compris : env. 9 kg ; piètement, emballage compris : env. 22 kg, poids du plateau de table : min. env. 16 kg ; max. env. 27 kg – sauf fabrications spéciales).

Seules les personnes âgées de plus de 16 ans sont autorisées à monter le piètement de table. Tous les monteurs qui participent au montage doivent avoir lu ce manuel de montage et d'utilisation.

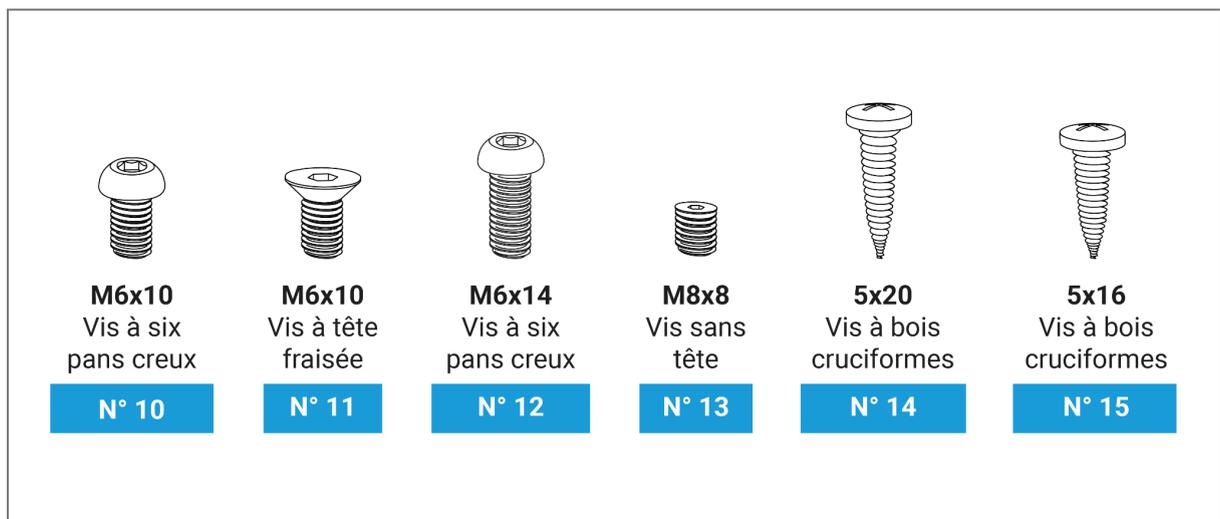
Le bureau ne doit être déplacé qu'après avoir été réglé à la hauteur la plus basse et mis hors tension et ave.

## 3.2 Instructions de montage et d'assemblage

### Outils nécessaires :

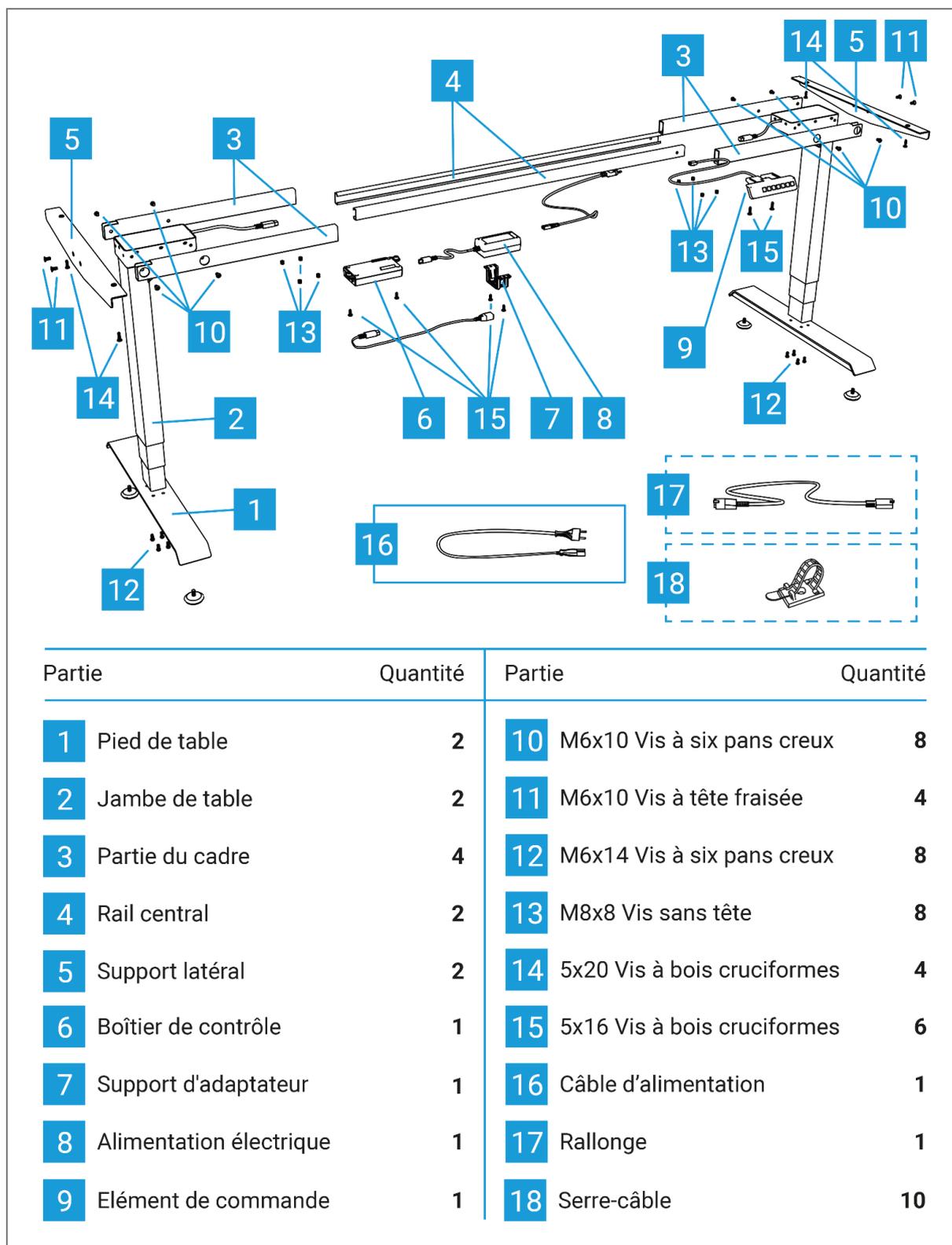


### Vis utilisées (fournies) :

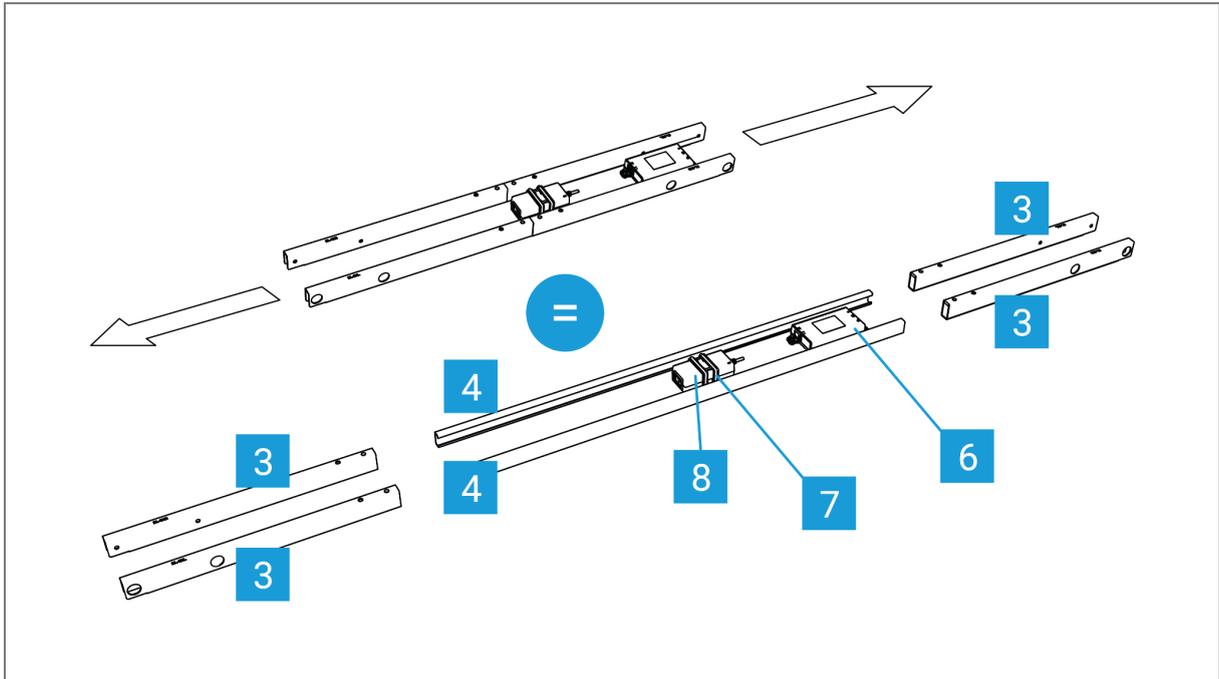


**NOTE:** A la fin de chaque étape de montage, vérifier que les vis sont bien serrées afin d'obtenir une stabilité optimale de la table !

## Liste de toutes les pièces du piètement de la table :



# 1-



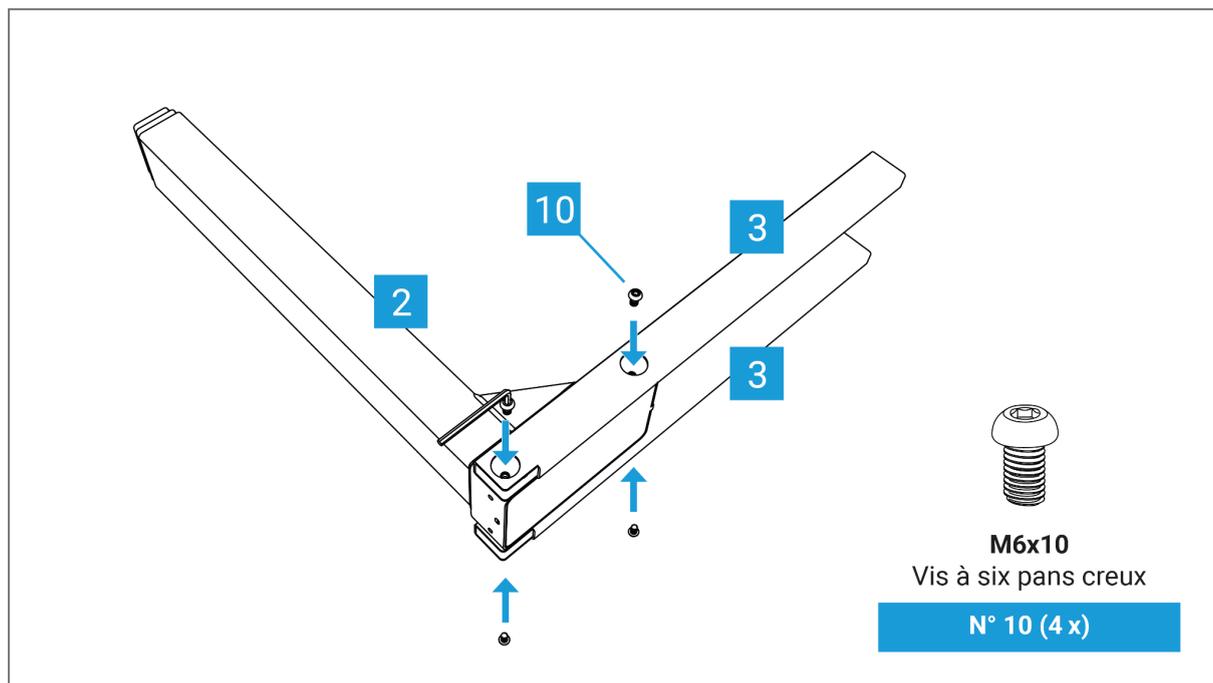
Préparer tous les composants afin de s'assurer que toutes les pièces de la liste précédente sont disponibles.

Détacher tout d'abord les éléments illustrés ci-dessus les uns des autres:

Pour ce faire, écartez complètement les quatre parties du cadre (pièce 3) à gauche et à droite, de sorte que les deux rails centraux intérieurs (pièce 4) soient dégagés et que toutes les pièces soient disponibles individuellement.

Mettez d'abord de côté le boîtier de contrôle (pièce 6), l'alimentation électrique (pièce 8) ainsi que le support d'adaptateur correspondant (pièce 7).

## 2 –



Fixez maintenant deux des quatre parties du cadre (partie 3) à l'un des deux jambes de table (partie 2).

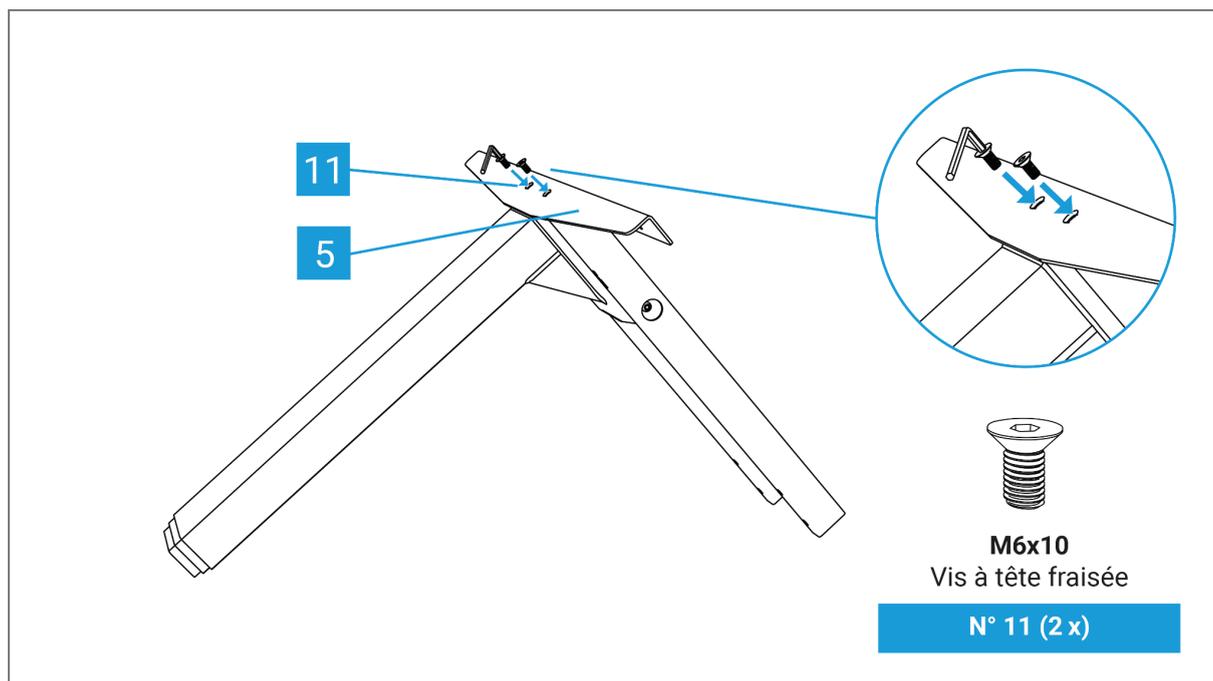
Pour ce faire, posez le jambe de table sur le sol et positionnez une partie du cadre par-dessus (les ouvertures sont orientées vers l'extérieur) – alignez les trous de la partie du cadre sur les trous du jambes de table. Assemblez ensuite les deux parties à l'aide de la clé à six pans creux et de deux vis à six pans creux M6x10 (pièce 10).

Ne serrez pas complètement les vis tant que les vis de l'autre côté n'ont pas été fixées et répétez la même opération de l'autre côté de la jambe de table avec deux autres vis à six pans creux M6x10 (pièce 10).



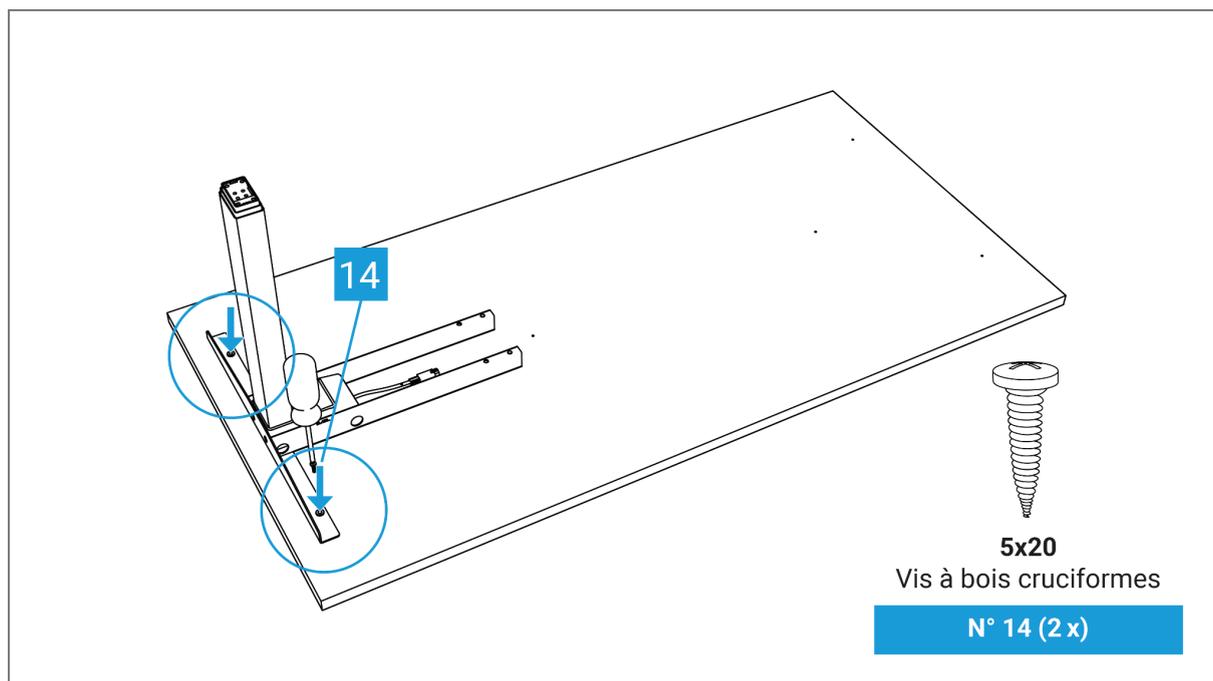
Si l'une des vis tombe dans une partie du cadre, incliner le légèrement pour la récupérer.

### 3 –



Faites glisser un support latéral (pièce 5) sur la jambe de table et les parties du cadre précédemment fixées. Vissez ensuite deux vis à tête fraisée M6x10 (pièce 11) dans les deux trous de la jambe de table (pièce 2) afin de relier les deux pièces.

Vissez à nouveau les vis sans les serrer dans un premier temps, jusqu'à ce que les deux vis soient insérées – puis vissez-les à fond.



Si vous avez acheté un plateau de table chez Ergotopia, il dispose normalement déjà des trous prépercés. Vérifier donc les deux côtés du plateau avant de monter le piètement de table sur le plateau, comme le montre l'image.

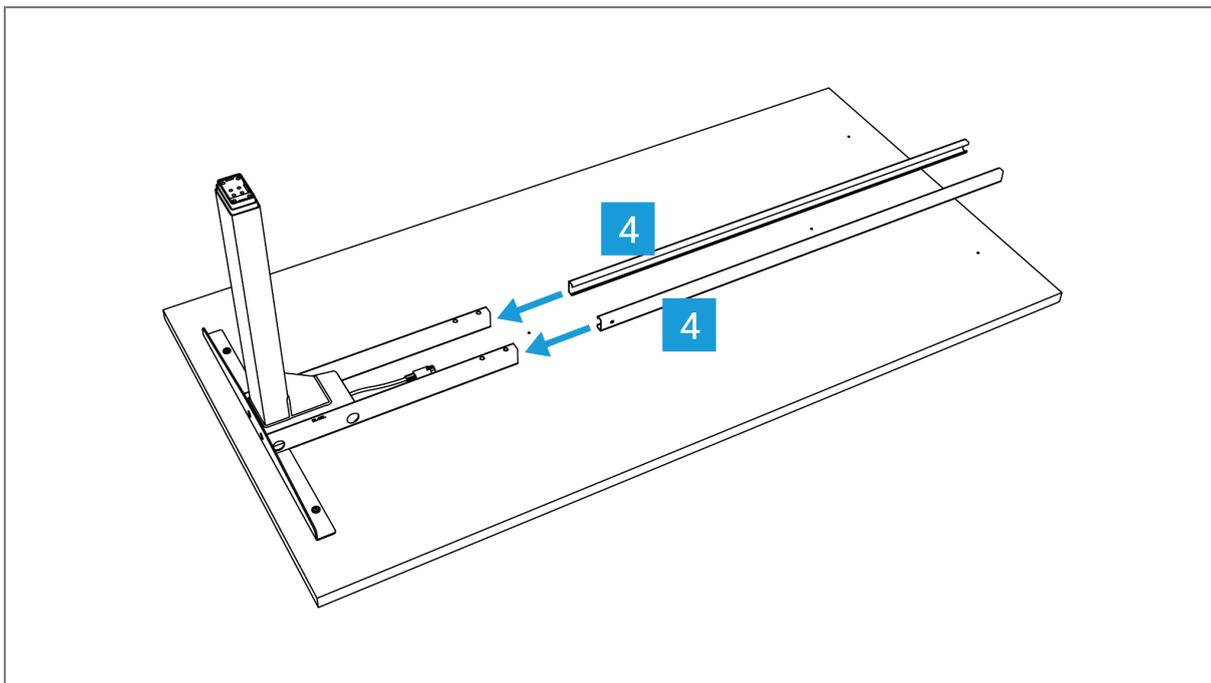
Positionnez l'élément monté (composé de deux parties du cadre, d'une jambe de table et d'un support latéral) au-dessus des trous de perçage extérieurs sur le plateau de table (côté gauche ou droit, au choix). Fixez cet élément avec deux vis à bois cruciformes 5x20 (pièce 14).

#### ATTENTION – MONTAGE SANS PRÉ-PERÇAGES :



Si vous n'utilisez pas de plateau de table de chez Ergotopia et/ou si il n'y a pas de préperçages adaptés, positionnez cet élément au centre, parallèlement au bord du plateau de table, **à une distance d'au moins 1,5 cm**. A ce stade, encore ne rien monter sur le plateau. Veuillez consulter les étapes 5–7 et tenir compte de la remarque à la page 19.

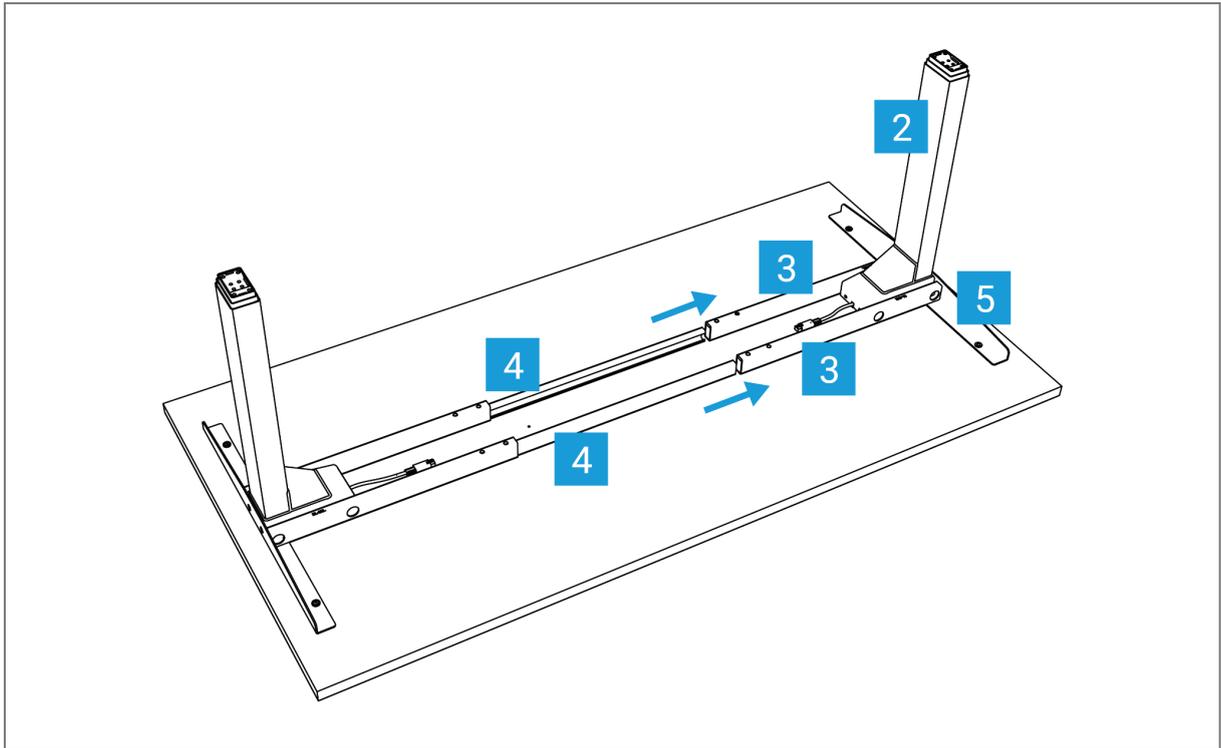
## 5 –



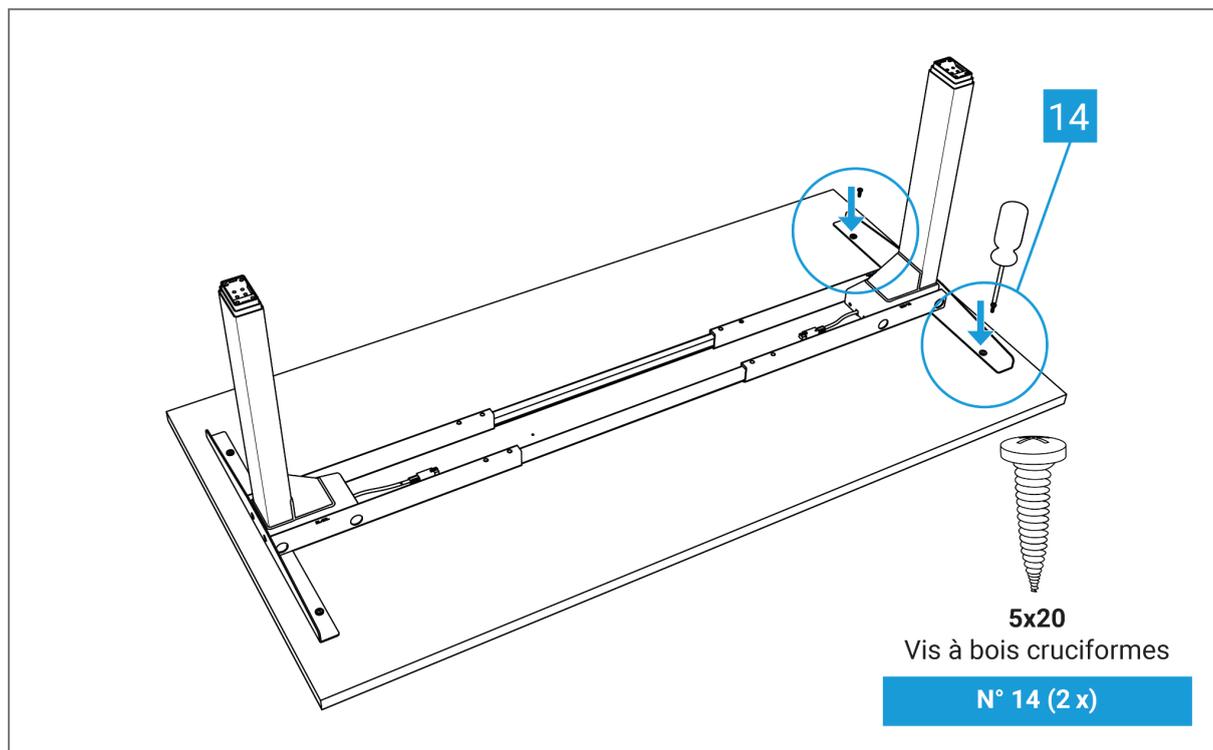
Insérez les deux rails centraux (partie 4) dans les deux parties du cadre. Veillez à ce que les insertions/ouvertures des rails centraux (pièce 4) soient toujours dirigées vers l'intérieur.

---

## 6 –



Répétez maintenant les étapes 2 et 3 pour le deuxième jambe de table (partie 2), le deuxième support latéral (partie 5) ainsi que les deux autres parties du cadre (partie 3). Insérez maintenant les deux rails centraux (partie 4) dans les deux parties du cadre de l'élément monté.



Ajustez maintenant l'élément sur les trous de table extérieurs du plateau de table et fixez-le à l'aide de deux vis à bois cruciformes 5x20 (pièce 14). Vissez d'abord les vis sans les serrer.

Vérifiez que les rails centraux (pièce 4) disparaissent à peu près de la même manière des deux côtés dans les parties du cadre. Serrez ensuite les deux vis.

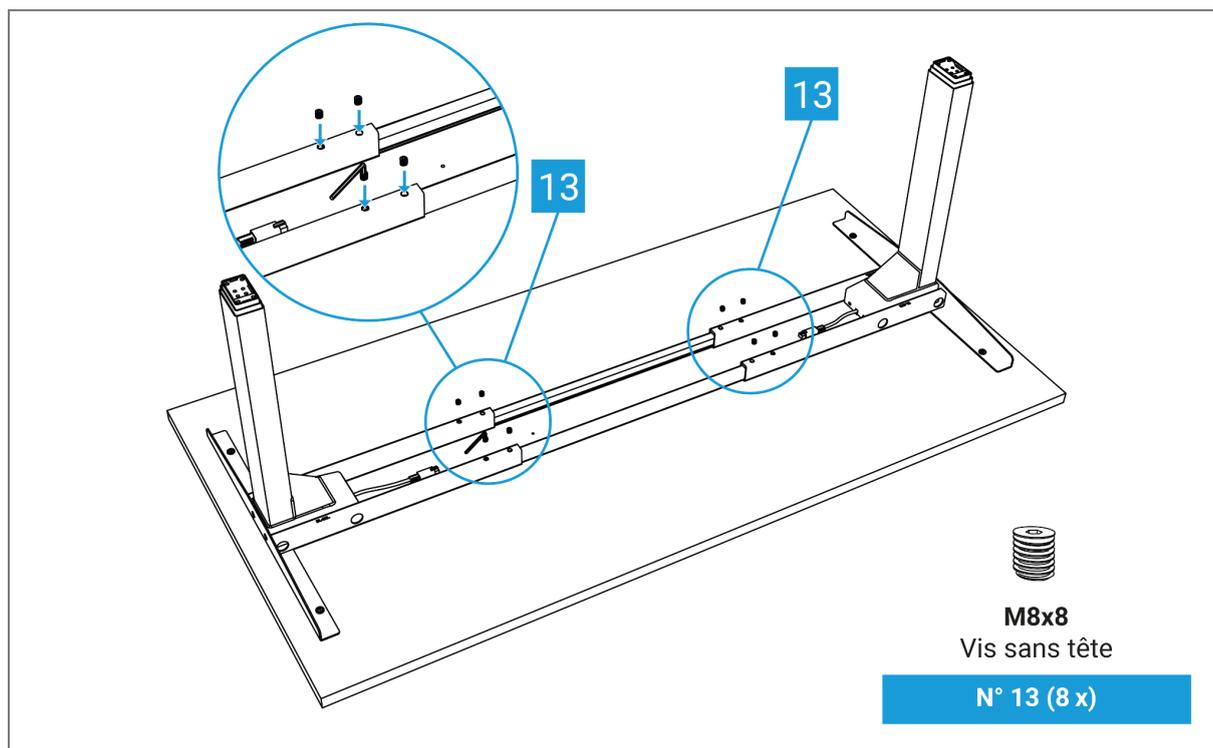
#### ATTENTION – MONTAGE SANS PRÉ-PERÇAGES :



Posez le deuxième élément monté (jambe de table avec partie cadre et support latéral) sur le côté opposé du plateau de table, à égale distance du bord de la table (au moins 1,5 cm !) et introduisez les deux rails centraux dans les deux parties du cadre restantes (pièce 3). Ajustez les rails centraux de manière à ce qu'ils soient placés de la même manière dans les deux parties du cadre. Plus le plateau de table est large, moins les rails centraux se trouvent dans les parties du cadre.

Lorsque tout est correctement centré et positionné avec le même écart latéral, montez les deux côtés à l'aide de quatre vis à bois cruciformes 5x20 (pièce 14) – pré-percez les trous si nécessaire. Vérifiez deux fois que les vis à bois ne sont pas trop longues pour l'épaisseur de votre plateau de table !

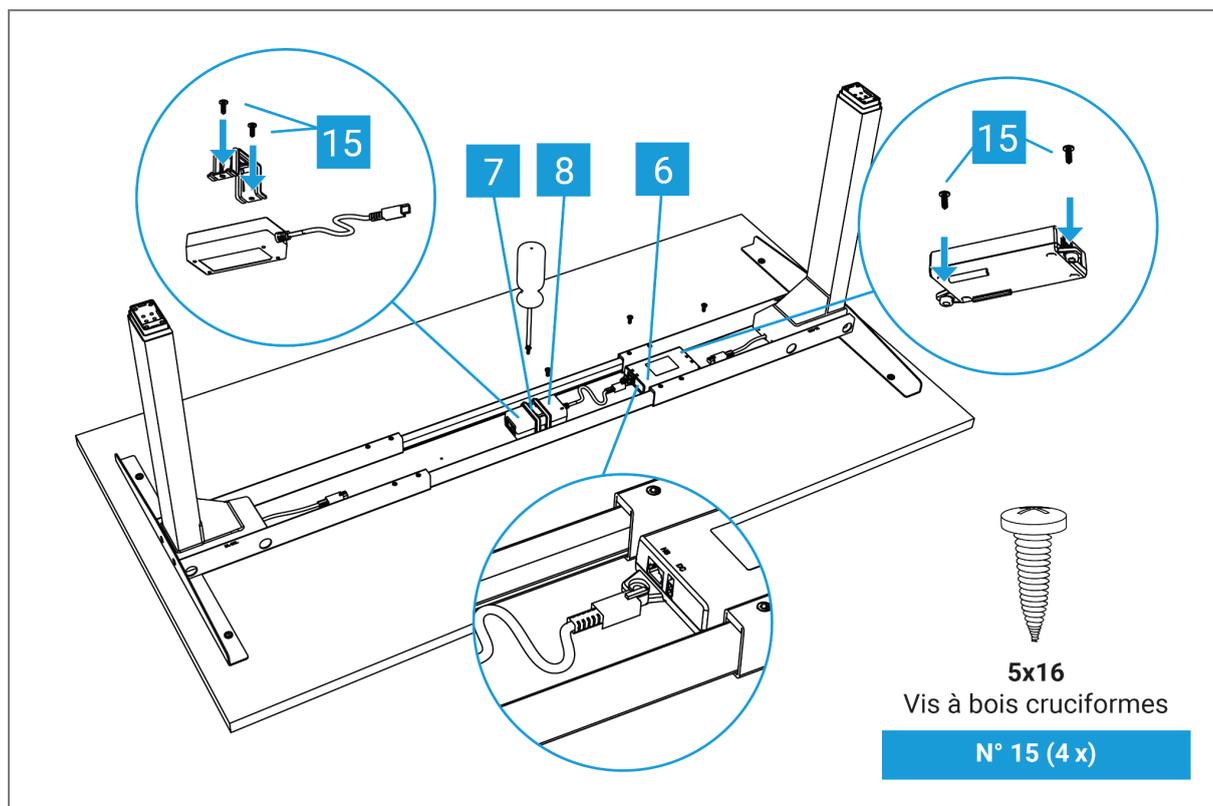
8 –



Fixez maintenant les parties du cadre (partie 3) avec les rails centraux (partie 4) des deux côtés à l'aide de quatre vis sans tête M8x8 (partie 13).



Assurez-vous que les rails centraux sont à peu près centrés, c'est-à-dire qu'ils dépassent de la même manière dans les deux parties du cadre, de sorte que les vis puissent s'engager et les fixer.



Placez maintenant le boîtier de contrôle (pièce 6) sur l'un des deux côtés du piètement, entre les parties du cadre. Placez-le suffisamment près de la jambe de table (pièce 2) pour que le câble encastré puisse être relié à la prise « M1 » ou « M2 » du boîtier de contrôle – mais ne le connectez pas encore.

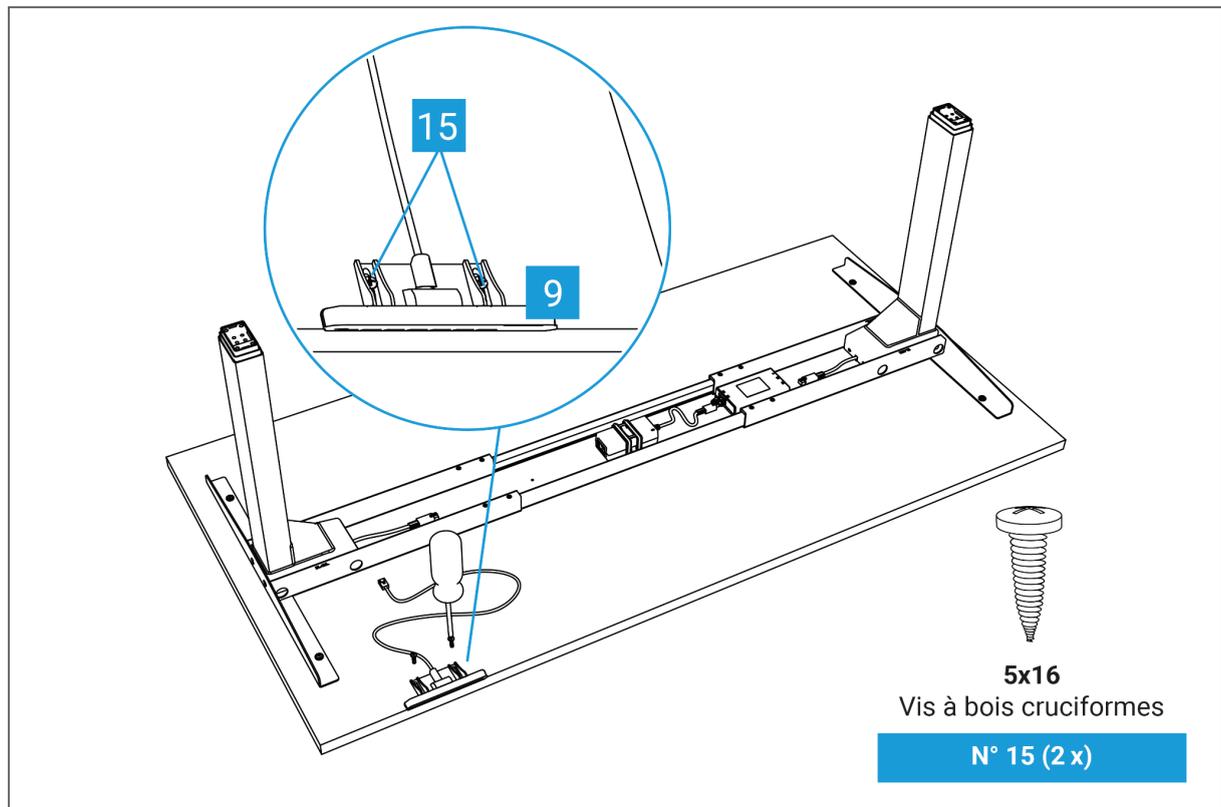
Positionnez également l'alimentation électrique (pièce 8) vers le centre de la table à côté du boîtier de contrôle et connectez le câble de l'alimentation électrique à la prise « DC » du boîtier de contrôle. Placez maintenant le support de l'adaptateur (pièce 7) au-dessus de l'alimentation électrique. Fixez l'alimentation électrique au plateau de table à l'aide de l'adaptateur et de deux vis à bois cruciformes 5x16 (pièce 15).

Enfin, fixez également le boîtier de contrôle (pièce 6) au plateau de table à l'aide de deux vis à bois cruciformes 5x16 (pièce 15).



**ATTENTION:**

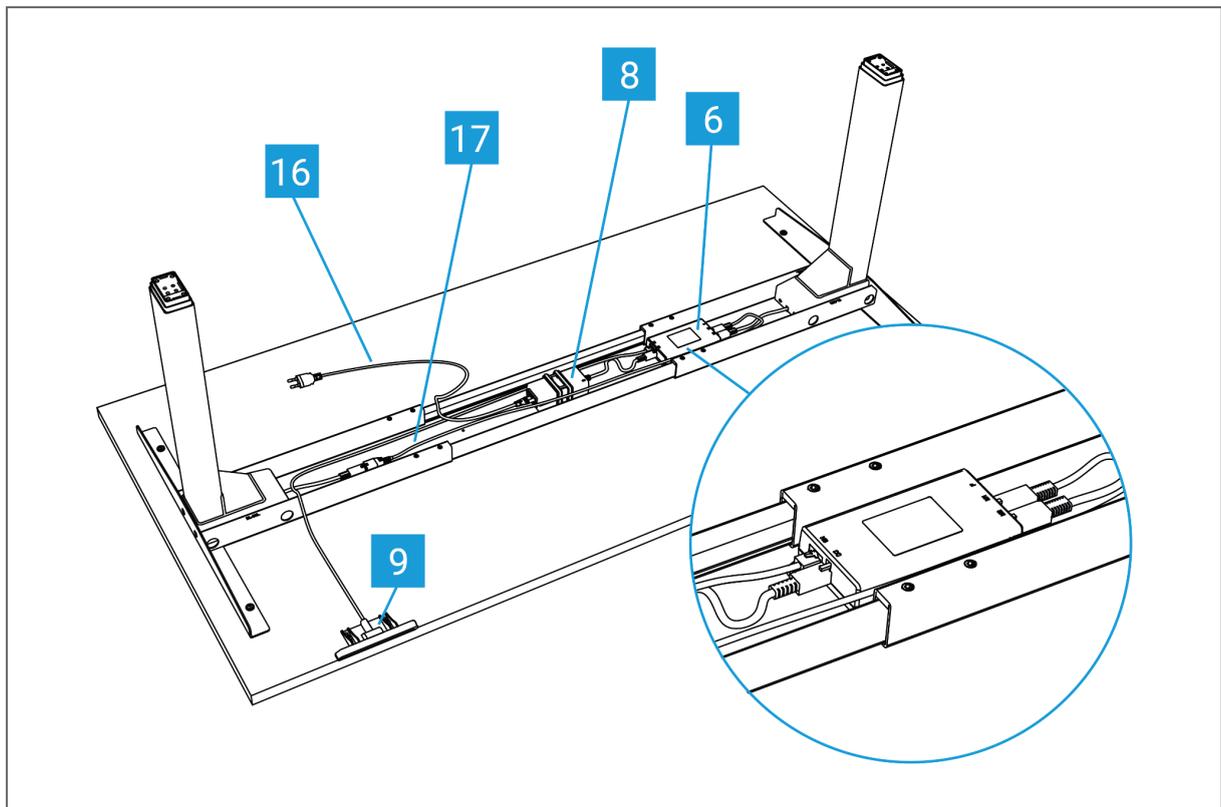
Veillez fixer le boîtier de contrôle et l'alimentation électrique comme indiqué. Si l'un des éléments n'est pas complètement fixé, cela peut déclencher la protection anti-collision si la table est déplacée.



Fixez maintenant l'élément de commande (pièce 9) sur l'un des deux côtés du plateau de table, de sorte que la face avant de l'élément soit alignée avec le bord avant du bureau (ou en retrait de 0,3 cm). L'élément de commande peut être placé n'importe où sur le bord avant. Nous recommandons toutefois de le visser relativement près d'une extrémité du plateau de table afin qu'il ne gêne pas votre chaise de bureau par la suite.

Utilisez les deux vis à bois cruciformes 5x16 (pièce 15) pour fixer l'élément de commande sur le plateau de table.

Veuillez noter qu'il n'y a pas de pré-perçage sur le plateau de table, car vous pouvez choisir librement l'emplacement de l'élément de commande.

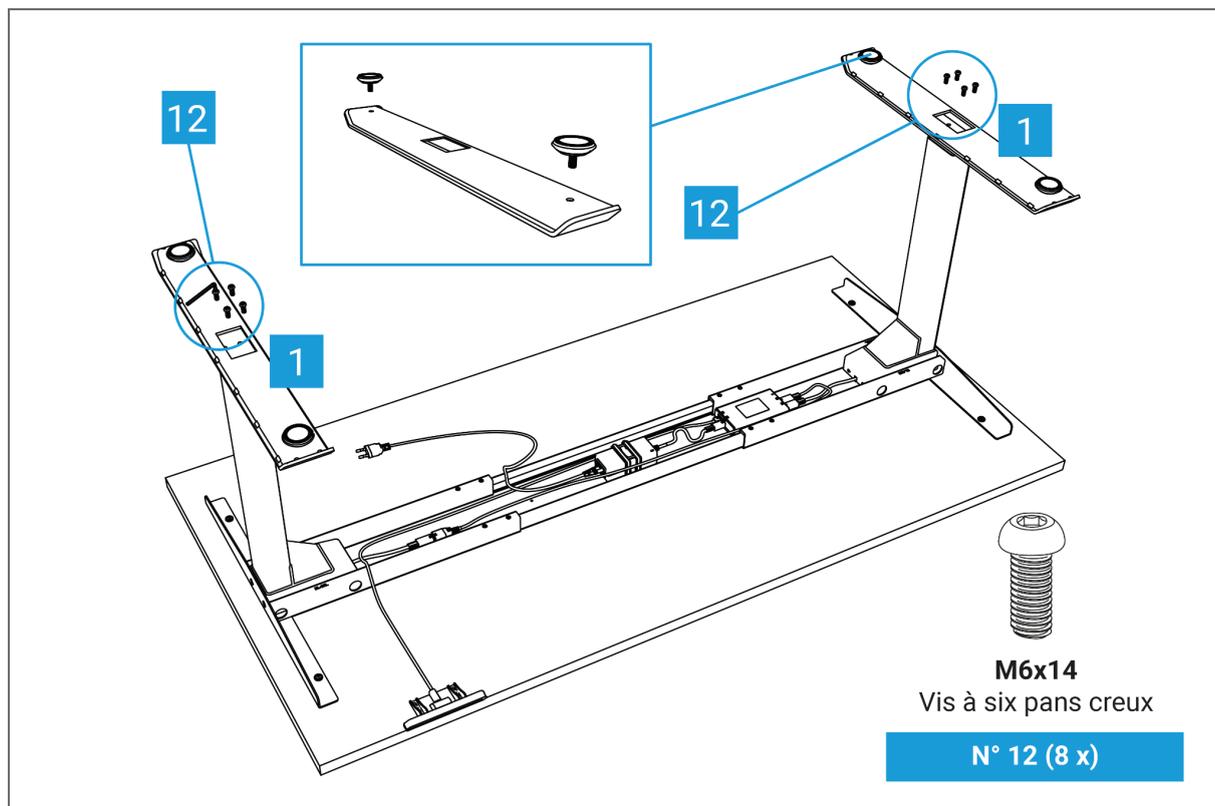


Connecter maintenant tous les câbles correspondants au boîtier de contrôle (partie 6):

- Relier le câble de l'élément de commande (partie 9) au port « HS »
- Connecter les câbles ancrés dans les colonnes de levage aux ports « M1 » et « M2 ». Pour les plateaux de table plus larges, un câble de rallonge supplémentaire (partie 17) est fourni.

Enfin, fixez le câble d'alimentation (pièce 16) dans le connecteur de l'alimentation (pièce 8). Ne le connectez pas encore à la prise de courant !

Enfin, vous pouvez utiliser les serre-câbles autocollants pour sécuriser les câbles afin qu'ils ne pendent pas.



Fixer chaque pied de table (partie 1) à l'aide de quatre vis à six pans creux M6x14 (partie 12) à l'une des colonnes de levage. Serrer les vis en croix (après avoir serré la première vis, serrer ensuite celle qui se trouve diagonalement opposée).

Visser finalement les quatre pieds réglables – qui font partie de cette livraison – sur les pieds du bureau si ceux-ci ne sont pas déjà prémontés. Vous pouvez les régler individuellement et compenser ainsi de légères irrégularités du sol.

## 13 —

Placer la table dans le bon sens en la saisissant **par le PIETEMENT DE TABLE** (et non par le plateau !) **avec au moins une autre personne.**

Dernière étape: Brancher le câble d'alimentation à une prise électrique appropriée (voir les spécifications techniques relatives à la tension).

---

## 4. Première mise en service, utilisation et consignes d'utilisation

### 4.1 Consignes d'utilisation relatives à la mise en activité et réinitialisation obligatoire



Vérifier à nouveau qu'aucun obstacle ne se trouve dans la zone de levage du bureau et que celui-ci a été placé suffisamment loin d'autres objets et des murs. Vérifier également que tous les câbles utilisés pour les appareils techniques éventuellement placés sur ou sous la table sont d'une longueur suffisante.

**IMPORTANT !** Avant de l'utiliser, vous devez d'abord effectuer un RESET (réinitialisation) et ensuite, idéalement, régler le mode que nous recommandons comme mode d'exécution de la fonction de mémoire (mode « 10.2 », voir 4.2 Options de commande), si celui-ci n'est pas déjà pré réglé !



#### Procédure de réinitialisation

Appuyer sur la touche « flèche vers le bas » de l'élément de commande et la maintenir enfoncé jusqu'à ce que le plateau de table atteigne sa position la plus basse possible. Relâcher la touche.

Appuyer maintenant une dernière fois sur la touche « flèche vers le bas » et la maintenir une fois de plus enfoncée jusqu'à ce que le bureau descende d'abord un tout petit peu plus, puis remonte légèrement et s'arrête enfin. Relâcher la touche. Le bureau est maintenant opérationnel !

*Exemple (l'écran affiche « RST ») :*



Une réinitialisation est également nécessaire si le bureau a été temporairement débranché de l'alimentation électrique !



**ATTENTION !** Pendant l'opération de reset, la protection anti-collision n'est pas activée.

## 4.2 Options de commande (fonction de mémoire, écran)

Le bureau réglable en hauteur électriquement peut être ajusté en maintenant soit la touche « flèche vers le haut » soit la touche « flèche vers le bas » enfoncées jusqu'à ce que la hauteur souhaitée soit atteinte

**N'hésitez pas à utiliser la fonction de mémoire** pour enregistrer certaines hauteurs (par exemple vos positions debout et assise préférées). Pour ce faire, lever ou abaisser le bureau à la hauteur souhaitée à l'aide des deux touches déjà mentionnées. Appuyer ensuite sur « M » suivi d'un numéro entre 1 et 4. La valeur affichée à l'écran, c'est-à-dire la hauteur ajustée, est désormais enregistrée sur cette touche.

### Vous avez la possibilité de régler le mode d'exécution de la fonction de mémoire :

« 10.1 » (réglage en appuyant une fois sur la touche) = Dans ce mode, il suffit d'appuyer une seule fois sur les touches numériques pour atteindre la position enregistrée.



**ATTENTION !** Grâce à cet ajustement, la table monte et descend « automatiquement » jusqu'à la position souhaitée sans autre action de votre part. Avant d'utiliser cette fonction, s'assurer qu'aucune personne ou objet se trouvant dans la zone d'action de la table ne puisse être blessée ou endommagé.

« 10.2 » (ajustement en appuyant de manière contenue sur la touche, réglage recommandé) = Dans ce mode, il est bien sûr également possible d'atteindre les hauteurs précédemment enregistrées. Toutefois, il faut maintenir les touches numériques enfoncées jusqu'à ce que la position enregistrée soit atteinte. En relâchant avant la touche numérique, la table s'arrête. Ce mode est un peu plus compliqué, car vous devez rester à la table pendant le réglage et maintenir la touche correspondante enfoncée – il s'agit toutefois de la meilleure variante du point de vue de la sécurité au travail.

Pour régler le mode souhaité, appuyer sur la touche « flèche vers le bas » de l'élément de commande et le maintenir enfoncé jusqu'à ce que la table atteigne son ajustement le plus bas possible. Relâcher la touche. Appuyer à nouveau sur la touche « flèche vers le bas » et la maintenir enfoncée jusqu'à ce que le message « RST » s'affiche sur l'écran LED. Appuyer maintenant sur la touche « 1 » pendant environ 5 secondes, tandis que l'écran affiche « RST », puis passer à l'un des affichages mentionnés ci-dessus (« 10.1 » ou « 10.2 »). Maintenant relâcher la touche.

Appuyer à nouveau sur la touche « 1 » pour passer à l'autre mode. Dès que le réglage souhaité s'affiche, attendre environ 5 secondes jusqu'à ce que l'écran indique à nouveau « RST ». Terminer maintenant le processus de réinitialisation en maintenant la touche « flèche vers le bas » enfoncée jusqu'à ce que la table descende d'abord un tout petit peu plus, puis remonte légèrement et s'arrête enfin.

---

### **Activer le verrouillage du clavier :**

Maintenir la touche « M » enfoncée (environ 5 secondes) jusqu'à ce que l'écran affiche d'abord « S - », puis « LOC ».

### **Désactiver le verrouillage du clavier :**

Maintenir la touche « M » enfoncée (environ 5 secondes) jusqu'à ce que l'écran passe de « LOC » à l'affichage de hauteur.

---

### **Vous avez également la possibilité de calibrer manuellement l'élément de commande :**

**ATTENTION !** Dans de nombreux cas, ce n'est pas nécessaire. Voici tout de même un petit guide à ce sujet :

Pour ce faire, appuyer sur la touche « flèche vers le bas » de l'élément de commande jusqu'à ce que le piètement de table ait atteint la position la plus basse possible. Mesurer maintenant la hauteur du sol jusqu'au bord supérieur du bureau. La valeur mesurée correspond-elle maintenant à celle affichée à l'écran ? Si ce n'est PAS le cas, suivre les étapes suivantes :

Maintenir à nouveau la touche « flèche vers le bas » enfoncée jusqu'à ce que l'écran affiche « RST ».

Maintenir la touche « M » enfoncée pendant environ 5 secondes jusqu'à ce que l'écran affiche la hauteur de départ de façon clignotante (si l'écran revient à « RST » avant que vous n'ayez pu effectuer l'étape suivante, répéter simplement l'étape précédemment mentionnée).

Pour modifier la valeur de la hauteur de départ, utiliser les touches « flèche vers le haut » et « flèche vers le bas ».

Dès que la nouvelle valeur s'affiche, attendre environ 5 secondes et l'écran reviendra à « RST ». Terminer le processus de calibrage en maintenant à nouveau la touche « flèche vers le bas » enfoncée jusqu'à ce que la table s'abaisse encore un peu plus, remonte légèrement et s'arrête enfin. Relâcher maintenant la touche « flèche vers le bas ». La nouvelle hauteur de départ a été enregistrée et le bureau réglable en hauteur est opérationnel !

### **4.3 Effectuer correctement les réglages ergonomiques**

Pour une journée de travail particulièrement saine et productive, il est important d'adapter le bureau et le fauteuil/la chaise de bureau à ses besoins physiques. Nous recommandons en outre d'alterner régulièrement entre le travail en position debout et le travail en position assise.

La règle ergonomique de base « 40-15-5 » permet de s'orienter.

Cette règle s'applique à chaque fois pendant 60 minutes et peut être réalisée de manière idéale avec un bureau réglable en hauteur électriquement :

- 40 minutes en position assise dynamique, c'est-à-dire en changeant fréquemment sa posture.
- 15 minutes pendant le travail en position debout dynamique, en changeant de temps en temps la jambe d'appui. Marcher aussi de temps en temps sur place.
- 5 minutes d'activité physique. Effectuer une petite séance de fitness.

Pour pouvoir utiliser correctement le bureau Desktopia Lite réglable en hauteur du point de vue ergonomique, il faut tenir compte des points suivants :

#### **En position debout**

Se placer près de la table, le dos bien droit. Vos pieds doivent reposer fermement sur le sol et être chargés de manière égale. Vous pouvez également charger une jambe de plus de temps en temps, mais alternez alors la jambe d'appui. Vos épaules ne doivent pas être tendues ni relevées. Lorsque les épaules sont détendues, les avant-bras doivent reposer librement sur la surface de la table. L'angle entre le haut du bras et l'avant-bras forme d'environ 90°. Mais ne pas s'appuyer sur la table. Comme en position assise, les yeux sont alignés à peu près à la hauteur de la ligne supérieure de l'écran, pas plus bas.

#### **En position assise**

La bonne hauteur de table en position assise peut être réglée après avoir correctement ajusté le fauteuil/chaise de bureau. Dans le cas optimal, le plateau de la table forme alors une ligne avec les accoudoirs de la chaise/du fauteuil et les épaules sont détendues.

Lorsque les pieds sont fermement posés sur le sol, l'angle entre la cuisse et le bas de la jambe doit être légèrement supérieur à 90°. Ne pas tirer les épaules vers l'avant. Régler les accoudoirs de manière à ce que l'angle entre le bras supérieur et l'avant-bras forme d'environ 90°. Il est important que les épaules et la nuque soient détendues.

Même en position assise, ne pas rester en permanence dans la même position, mais alterner de manière dynamique entre différentes positions. Vous trouverez de plus amples informations sur les possibilités de réglage de votre chaise/fauteuil de bureau auprès du fabricant concerné.

#### 4.4 Autres conseils d'utilisation et informations

Les personnes de moins de 12 ans ou les personnes souffrant de handicaps physiques ne peuvent utiliser le bureau à réglable en hauteur électriquement que sous surveillance. Les enfants ne doivent en aucun cas jouer dans la zone des colonnes de levage !

#### 4.5 Instructions pour le démontage et la mise au rebut

Si vous souhaitez démonter votre Desktopia Lite, veuillez suivre les instructions de montage et d'assemblage dans l'ordre inverse.



Le piètement de table doit être débranché de l'alimentation électrique avant d'être démonté. Il doit être mis complètement hors tension afin d'éviter des chocs électriques et les blessures.

Après le démontage, éliminer l'emballage et – si nécessaire – le plateau de table ainsi que, le cas échéant, les différentes pièces du piètement, en faisant le tri des matériaux recyclables et en respectant l'environnement conformément aux dispositions locales relatives à l'élimination des déchets.

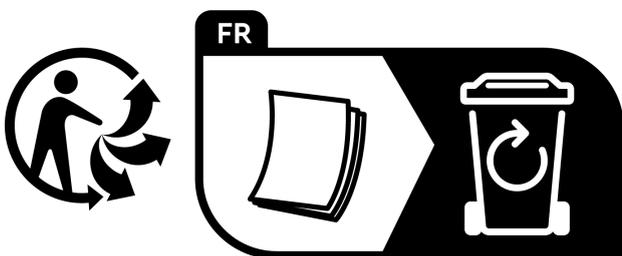
En broyant les déchets de papier, faire bien attention parce qu'on peut aussi se couper avec du papier et du carton !

## 5. Spécifications techniques

Système	Électrique, 2 moteurs
Capacité de charge maximale	100 kg (en mouvement – recommandé : max. 80 kg)
Vitesse de levée	36 mm/s
Tension	100-240 V; 50/60 Hz
Hauteur de travail minimale	63 cm
Hauteur de travail maximale	125 cm
	Démarrage/arrêt gradué
	Protection anti-collision intelligente
Cycle d'utilisation	10 % (1 minute allumé, 9 minutes éteint)
Version du manuel de montage et d'utilisation	Desktopia Lite V 5.0
Dimensions du piètement sans plateau	Largeur : 108-180 cm, Profondeur : 62,5 cm, Hauteur : 59,8–124,5 cm
Surface de pose de la table avec plateau d'Ergotopia : 120-180 cm x 80 cm	Largeur : 126–186 cm Profondeur : 86 cm (3 cm de distance de sécurité de chaque côté)
Surface de pose avec plateau individuel (également possible en fabrication individuelle chez Ergotopia)	Largeur minimale : 111 cm + 3 cm de distance de sécurité de chaque côté; Largeur maximale recommandée : 180 cm + 3 cm de distance de sécurité de chaque côté; Profondeur minimale : 60,5 cm + 3 cm de distance de sécurité de chaque côté; Profondeur maximale recommandée : 80 cm + 3 cm de distance de sécurité de chaque côté
Emission de bruit	≤50 dB

## 6. Dépannage

Code d'erreur affiché à l'écran	Mesures possibles
La table ne fonctionne pas correctement	Effectuer une réinitialisation <b>(4.1)</b>
L'écran affiche « RST » (Reset)	Effectuer une réinitialisation <b>(4.1)</b>
L'écran affiche « E01 » – « E13 »	Vérifier toutes les connexions de câbles et effectuer ensuite une réinitialisation. Si ce message persiste, le mieux est de contacter le support.
L'écran affiche « H01 »	Laisser le piètement de table pendant au moins 20 minutes hors service pour qu'il puisse refroidir



# Déclaration UE de conformité



## Selon la Directive 2006/42/CE relative aux machines du 17 mai 2006 Annexe II A

Nous déclarons par la présente que le produit désigné ci-après est – quant à sa conception, sa construction et au modèle que nous avons mis en circulation – conforme aux exigences fondamentales fixées en matière de sécurité et de santé par la directive CE 2006/42/CE. Toute modification du produit exécutée sans notre accord ou toute utilisation non conforme annulera la validité de cette déclaration.

---

### Fabricant :

Ergotopia GmbH, Pfnorstraße 10, 64293 Darmstadt, Allemagne

---

### Description du matériel :

**Désignation :** Desktopia Lite

**Série :** 100750

**Produit/type :** Bureau réglable en hauteur électriquement

**Capacité de charge dynamique maximale :** 80 kg

**Alimentation électrique :** 100-240 V; 50/60 Hz

**Année de fabrication :** 2023

**Numéros d'articles :**

RGOLITE-120-A-G, RGOLITE-160-A-G, RGOLITE-180-A-G, RGOLITE-120-B-G, RGOLITE-160-B-G, RGOLITE-180-B-G, RGOLITE-120-G-G, RGOLITE-160-G-G, RGOLITE-180-G-G, RGOLITE-120-N-G, RGOLITE-160-N-G, RGOLITE-180-N-G, RGOLITE-120-W-G, RGOLITE-160-W-G, RGOLITE-180-W-G, RGOLITE-160-BA-G, RGOLITE-180-BA-G, RGOLITE-120-B-EH-G, RGOLITE-160-B-EH-G, RGOLITE-180-B-EH-G, RGOLITE-120-E-G, RGOLITE-160-E-G, RGOLITE-180-E-G, RGOLITE-120-S-G, RGOLITE-160-S-G, RGOLITE-180-S-G, RGOLITE-120-A-S, RGOLITE-160-A-S, RGOLITE-180-A-S, RGOLITE-120-B-S, RGOLITE-160-B-S, RGOLITE-180-B-S, RGOLITE-120-G-S, RGOLITE-160-G-S, RGOLITE-180-G-S, RGOLITE-120-N-S, RGOLITE-160-N-S, RGOLITE-180-N-S, RGOLITE-120-W-S, RGOLITE-160-W-S, RGOLITE-180-W-S, RGOLITE-160-BA-S, RGOLITE-180-BA-S, RGOLITE-120-B-EH-S, RGOLITE-160-B-EH-S, RGOLITE-180-B-EH-S, RGOLITE-120-E-S, RGOLITE-160-E-S, RGOLITE-180-E-S, RGOLITE-120-S-S, RGOLITE-160-S-S, RGOLITE-180-S-S, RGOLITE-120-A-W, RGOLITE-160-A-W, RGOLITE-180-A-W, RGOLITE-120-B-W, RGOLITE-160-B-W, RGOLITE-180-B-W, RGOLITE-120-G-W, RGOLITE-160-G-W, RGOLITE-180-G-W, RGOLITE-120-N-W, RGOLITE-160-N-W, RGOLITE-180-N-W, RGOLITE-120-W-W, RGOLITE-160-W-W, RGOLITE-180-W-W, RGOLITE-160-BA-W, RGOLITE-180-BA-W, RGOLITE-120-B-EH-W, RGOLITE-160-B-EH-W, RGOLITE-180-B-EH-W, RGOLITE-120-E-W, RGOLITE-160-E-W, RGOLITE-180-E-W, RGOLITE-120-S-W, RGOLITE-160-S-W, RGOLITE-180-S-W, RGOLITE-S, RGOLITE-G, RGOLITE-W

---

**Nous déclarons la conformité avec les directives/dispositions suivantes,  
également applicables au produit :**

Directive RoHS n° 2011/65/UE du 08 juin 2011  
Directive CEM n° 2014/30/UE du 26 février 2014

---

**Normes harmonisées notamment appliquées :**

EN 614-1:2006 + A1: 2009  
EN 894-1: 1997 + A1: 2008  
EN 60335-1: 2012 + AC: 2014 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1: 2019 + A2: 2019 + A14: 2019  
EN ISO 12100: 2010  
EN ISO 13849-1: 2015  
EN ISO 13849-2: 2012  
EN ISO 14118: 2018  
EN ISO 14120: 2015

---

**Normes nationales appliquées :**

EN 527-2: 2016 + A1: 2019

---

**Représentant autorisé à constituer le dossier technique :**

Ergotopia GmbH, Pfnorstraße 10, 64293 Darmstadt, Allemagne

---

06.09.2022

Les signatures originaux se trouvent sur le document original.

---

Date

signé : R. Rupp et A. Weitnauer (gérants d'affaires)

# Déclaration de garantie

La société Ergotopia GmbH dont le siège est situé à Pfnorstraße 10, 64293 Darmstadt, Allemagne, accorde **une garantie de 5 ans** sur le présent produit de qualité Desktopia Lite Bureau réglable en hauteur électriquement, de la date de réception.

Les droits de garantie doivent être signalés immédiatement après l'apparition du défaut, pendant la période de garantie. La garantie porte sur la qualité des produits et est accordée en cas de défaut du produit dû à un vice de matériel et/ou de fabrication.

La garantie ne couvre pas :

- (1) les dommages résultant d'une utilisation ou d'une manipulation non conforme (un choc, un coup ou une chute par exemple);
- (2) les dommages causés par le non-respect des instructions d'utilisation prescrites;
- (3) les dommages résultant de modifications apportées;
- (4) les dommages causés par suite d'un cas de force majeure.

La demande de prise en charge au titre de la garantie devient caduque dès lors que les réparations ou interventions ont été réalisées par des personnes non autorisées par nous ou si nos produits ont été équipés de pièces détachées, pièces complémentaires ou accessoires, qui ne sont pas des pièces d'origine d'Ergotopia et que cela provoque un défaut.

En cas de recours à la garantie, Ergotopia vous accorde, à sa discrétion, soit la réparation des pièces défectueuses, soit le remplacement de ces pièces ou de l'ensemble du produit. Si la réparation n'est pas possible et qu'un produit identique n'est plus disponible dans la gamme pour le remplacement, vous recevrez un produit de remplacement de même équivalence ou le plus ressemblant possible.

En cas de recours à la garantie, un remboursement du prix d'achat n'est pas possible. De plus, cette garantie ne donne pas droit à des dommages et intérêts.

Les prestations réalisées dans le cadre de la garantie n'entraînent ni la prolongation de la garantie, ni le début d'une nouvelle période de garantie. La durée de garantie des pièces détachées montées prend fin avec la garantie du produit dans son ensemble.

Pour faire valoir la garantie, veuillez vous adresser à [contact@ergotopia.fr](mailto:contact@ergotopia.fr) ou à l'adresse mentionnée ci-dessous en présentant le produit défectueux et la preuve d'achat (copie).

Cette garantie est valable au sein de l'Union européenne. Vos droits légaux, notamment les droits de garantie, continuent à s'appliquer et ne sont pas limités par cette garantie. L'exercice de ces droits est gratuit.

**Téléphone:** +49 6262 / 8542 977 | **E-mail:** [contact@ergotopia.fr](mailto:contact@ergotopia.fr)

**Ergotopia GmbH**, Pfnorstraße 10, 64293 Darmstadt, Allemagne

**Traduction de manuel d'utilisation d'origine**  
**Version du manuel : V 5.0**

Sous réserve de fautes d'orthographe et d'impression.